

# Numérique Responsable

## DESCRIPTION

Apprendre à appliquer les principes du numérique responsable pour évaluer les impacts environnementaux du numérique et adopter des usages plus sobres et responsables des outils digitaux.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### 1 Comprendre les impacts du numérique

- Décryptage des impacts environnementaux : CO<sub>2</sub>, ressources, déchets
- Focus sur les équipements, les usages et les data centers
- Quiz interactif : "Le vrai poids du numérique"

### 2 Pollution numérique au quotidien

- Messagerie, navigation, stockage cloud : quels impacts ?
- Bonnes pratiques pour réduire son empreinte numérique
- Atelier pratique : trier, supprimer, optimiser

### 3 Mobiliser les éco-gestes

- Équipements : prolonger la durée de vie, mieux acheter
- Usages : réduire les flux, alléger les contenus, limiter le streaming
- Fiches pratiques : sobriété mail, Teams, OneDrive, etc.

### 4 Encourager une démarche collective

- Comment sensibiliser ses collègues ?
- Intégrer le numérique responsable dans ses pratiques métiers
- Exemples inspirants d'initiatives internes (entreprises, collectivités)

€ 1490€ HT par participant

🕒 2 jours (14 heures)

👤 Présentiel ou distanciel

👥 Intra ou inter-entreprise

## PUBLIC CONCERNÉ

- Personnes de niveau débutant souhaitant se former aux achats IT responsables
- Professionnels sensibles aux enjeux environnementaux et RSE
- Aucune compétence technique particulière requise

## PRÉ-REQUIS

- Sensibilité aux enjeux environnementaux et RSE recommandée
- Intérêt pour les pratiques d'achats responsables et durables

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Identifier les impacts** environnementaux, sociaux et éthiques du numérique
- **Comprendre les ordres de grandeur** liés à la pollution numérique
- **Adopter des éco-gestes simples et concrets** dans votre quotidien professionnel
- **Promouvoir une culture numérique responsable** au sein de votre organisation
- **Initier une démarche de sobriété numérique** au niveau individuel et collectif