

Leader du changement

DESCRIPTION

Développer une posture de leader du changement inspirante et incarnée, en combinant compréhension des dynamiques humaines, intelligence émotionnelle et créativité, grâce à expériences immersives et formats collaboratifs.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

1 Le leader face à la tempête émotionnelle

- Cercle d'ouverture : "Ce que le changement réveille en moi"
- Atelier sensoriel : ressentir les phases du changement dans le corps (perte, résistance, chaos, exploration, engagement)
- Cartographie émotionnelle du changement : peurs, espoirs, besoins, élans
- Posture du leader-boussole : stabilité intérieure, clarté, présence
- Exercice "Message d'avenir" : annoncer un changement en 90 secondes avec émotion et sens

2 Devenir une source d'inspiration

- Les 4 dimensions du leadership transformationnel : vision, sens, cohérence, exemplarité
- Atelier "Vision vivante" : transformer une intention en récit mobilisateur
- Théâtre du changement : incarner différentes postures (leader anxieux, leader inspirant, leader absent, leader courageux)
- Cartographie des parties prenantes : alliés, sceptiques, opposants, relais
- Rituel symbolique : créer un objet-totem représentant sa posture de leader

3 Mobiliser l'équipe par l'émotion et le sens

- Atelier "Design fiction" : imaginer l'équipe dans 12 mois et raconter son histoire
- Co-construction : règles de fonctionnement émotionnel en période de transformation
- Outils de mobilisation : symboles, rituels, narration, reconnaissance
- Simulation immersive : animer une réunion d'équipe en transformation
- Feedback collectif basé sur l'impact émotionnel et relationnel

4 Piloter la transformation avec humanité

- Outils de pilotage humain : météo émotionnelle, signaux faibles, points individuels sensibles
- Atelier "Micro-décisions" : arbitrer vite et bien dans l'incertitude
- Gérer tensions et conflits émergents avec intelligence émotionnelle
- Atelier "Les trois horizons" : articuler court, moyen et long terme
- Synthèse : formalisation de sa signature émotionnelle de leader du changement

€ 1490€ HT par participant

🕒 2 jours (14 heures)

🏠 Présentiel ou distanciel

👥 Intra ou inter-entreprise

PUBLIC CONCERNÉ

- Managers, chefs de projet, responsables d'équipe
- Managers de transition ou en prise de poste
- Toute personne pilotant une équipe dans un contexte de transformation

PRÉ-REQUIS

- Avoir une expérience managériale ou d'animation d'équipe
- Être impliqué dans une transformation en cours ou à venir
- Être prêt à partager des situations réelles et à expérimenter des formats sensibles

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Comprendre les dynamiques** humaines et émotionnelles du changement
- **Développer une posture** de leader inspirant et mobilisateur
- **Accompagner les équipes** dans l'incertitude avec clarté et humanité
- **Identifier résistances** et leviers d'engagement
- **Communiquer avec sens** et impact
- **Gérer tensions** et conflits émergents
- **Définir un plan d'action** managérial concret